



**Club
El Rincón
de Cajicá**

X COPA INTERCLUBES DE NATACIÓN CLUB EL RINCÓN DE CAJICÁ

Se celebrará en el Club El Rincón de Cajicá el 28 y 29 de marzo de 2025. Este evento permitirá a los nadadores de categorías infantil, juvenil y mayores de distintos clubes en Cundinamarca y Colombia desarrollar habilidades técnicas y fomentar la convivencia entre atletas.

Detalles del Evento:

Piscina: Semiolímpica cubierta, 25 metros, con 6 carriles.

Horario:

- **Viernes 28 de marzo:**
 - 4:30 p.m.: Calentamiento
 - 5:30 p.m.: Desfile de inauguración
 - 6:00 p.m.: Inicio de competencias (primera jornada)
- **Sábado 29 de marzo:**
 - 2:00 p.m.: Calentamiento
 - 3:00 p.m.: Inicio de competencias (segunda jornada)

OBJETIVOS:

1. **Desarrollar Habilidades Técnicas:** Permitiendo que los jóvenes nadadores practiquen y perfeccionen sus habilidades técnicas en un ambiente competitivo. identificando áreas de mejora y fortaleciendo su preparación para competiciones de nivel superior.
2. **Promover la Convivencia y el Respeto entre Atletas:** permitir conocer a otros nadadores, establecer nuevas amistades y aprender a respetar a sus competidores.

ORGANIZACIÓN: Estará a cargo del Comisario y profesionales del área. Para mayor información, comuníquese con el Club El Rincón de Cajicá al teléfono 8664901 ext. 401, 601, en la oficina de deportes.

Coordinador del área: Oscar Casallas Cel. 3112373863.
 Profesora: Jenniffer Silva Cel. 3003299149.
 Profesora: Camila Castañeda Cel. 3193466638.

Inscripciones:

- Las inscripciones se realizarán en la página web de la Liga de Natación de Bogotá (<https://liganatacionbogota.com/>) en el enlace " X Copa Interclubes Club El Rincón."
- **Fecha límite:** Lunes 24 de marzo de 2025 a las 23:59. No se permitirán retiros una vez inscritos los nadadores.
- **Cupo limitado a 200 nadadores:** Las inscripciones se cerrarán automáticamente al alcanzar este número, sin importar la fecha límite.

CATEGORÍAS:

Nota:

Las categorías de los nadadores seguirán las normas establecidas por la Federación Colombiana de Natación (FECNA).

Categorías X Copa Club El Rincón				
DAMAS		GRUPOS Y EDADES	VARONES	
CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO		CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO
10 AÑOS	2015	INFANTIL A	10 AÑOS	2015
11 AÑOS	2014		11 AÑOS	2014
12 AÑOS	2013	INFANTIL B	12 AÑOS	2013
13 AÑOS	2012		13 AÑOS	2012
14 AÑOS	2011	JUVENIL A	14 AÑOS	2011
15 AÑOS	2010		15 AÑOS	2010
16 AÑOS	2009	JUVENIL B	16 AÑOS	2009
17 AÑOS	2008		17 AÑOS	2008
18 HASTA 24	2007 - 2001	MAYORES	18 HASTA 24	2007 - 2001

Valor de la Inscripción:

- **Club participante:** \$158,000 (IVA incluido)
- **Nadador:** \$148,000 (IVA incluido) - incluye inscripción y un obsequio.

Método de pago: Podrá hacerse durante el evento en las cajas del club o a través de factura electrónica, que debe solicitarse con anticipación.

Congreso Técnico:

El congreso técnico será virtual el miércoles 26 de marzo a las 8:00 p.m., y el enlace será proporcionado por la organización.

Reglamento e Información General:

1. El torneo se regirá por las reglas de **World Aquatics** y la normativa de la **FECNA**.
2. Todas las pruebas serán finales y se premiarán por categoría.
3. Habrá dos jornadas de competencias: viernes en la tarde y sábado en la tarde.
4. Los nadadores en categorías infantil, juvenil y mayores pueden realizar hasta dos pruebas individuales por jornada y participar en relevos.
5. Se permite la participación de nadadores no afiliados a la Liga.
6. El congreso técnico será virtual, dos días antes del evento.
7. Cada jornada incluirá tres turnos de calentamiento de 20 minutos para organizar y dar seguridad al mismo.
8. El sábado, entrenadores y jueces están invitados a un almuerzo cortesía de la organización.
9. Los clubes participantes son responsables del comportamiento de sus nadadores y acompañantes en las instalaciones.
10. Cada club puede registrar dos acompañantes por nadador en un formato de Google Forms, con los números de cédula.
11. Entrenadores y jueces deberán usar calzado tipo "cros" o sandalias en el área del torneo.
12. **Parqueo:** habrá áreas de estacionamiento gratuitas en el acceso al club, con apoyo del equipo de seguridad.
13. **Alimentos y bebidas:** No se permite el ingreso de alimentos ni bebidas; el club ofrecerá servicio de restaurante.

Premiación:

- **Medallas:** Se otorgarán medallas de oro, plata y bronce en las pruebas individuales desde la categoría Infantil B (masculino y femenino) y medallas acrílicas en categoría Infantil A, premiando a los primeros tres lugares de acuerdo con la categoría y año.
- **Mejor marca técnica:** Se premiará al nadador y entrenador con la mejor marca técnica en femenino y masculino, basándose en la prueba con más puntos World Aquatics.
- **Clubes:** Se premiarán los tres primeros clubes con mayor número de medallas de oro; en caso de empate, se considerarán las medallas de plata y, si persiste el empate, las de bronce.
- **Relevo final:** El evento finalizará con un relevo 8x25 metros libre el sábado, y cada club podrá inscribir un equipo de relevo.

PRUEBAS Y CATEGORÍAS:

X COPA INTERCLUBES DE NATACIÓN CLUB EL RINCÓN DE CAJICÁ										
pruebas por categoría										
AÑOS	10 AÑOS	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 - 24 AÑOS	
Genero	FEM		FEM		FEM		FEM		FEM	
	MASC		MASC		MASC		MASC		MASC	
CATEGORÍAS	INFANTIL A		INFANTIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		MAYORES	
50 m. LIBRE	X	X							X	X
50 m. PECHO	X	X							X	X
50 m. ESPALDA	X	X							X	X
50 m. MARIPOSA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 m. LIBRE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 m. PECHO		X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 m. ESPALDA		X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 m. C.I.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m. LIBRE	X	X	X	X	X	X	X	X		
200 m. PECHO			X	X	X	X	X	X		
200 m. ESPALDA			X	X	X	X	X	X		
8x25 RELEVO LIBRE MIXTO	X									

ORDEN DE PRUEBAS:

JORNADA No 1. VIERNES 28			
Calentamiento 4:30 p.m. - Competencias 6:00 p.m.			
No	PRUEBA	GENERO	CATEGORÍA
1 - 2	50 m. LIBRE	FEM - MASC	INFANTIL A
3 - 4	50 m. LIBRE	FEM - MASC	MAYORES
5 - 6	100 m. PECHO	FEM - MASC	INFANTIL A 11 AÑOS
7 - 8	100 m. PECHO	FEM - MASC	INFANTIL B
9 - 10	100 m. PECHO	FEM - MASC	JUVENIL A
11 - 12	100 m. PECHO	FEM - MASC	JUVENIL B Y MAYORES
13 - 14	200 m. ESPALDA	FEM - MASC	INFANTIL B
15 - 16	200 m. ESPALDA	FEM - MASC	JUVENIL A
17 - 18	200 m. ESPALDA	FEM - MASC	JUVENIL B
19 - 20	50 m. ESPALDA	FEM - MASC	INFANTIL A
21 - 22	50 m. ESPALDA	FEM - MASC	MAYORES
23 - 24	100 m. COMBINADO	FEM - MASC	INFANTIL A
25 - 26	100 m. COMBINADO	FEM - MASC	INFANTIL B
27 - 28	100 m. COMBINADO	FEM - MASC	JUVENIL A
29 - 30	100 m. COMBINADO	FEM - MASC	JUVENIL B Y MAYORES
31 - 32	200 m. LIBRE	FEM - MASC	INFANTIL A
33 - 34	200 m. LIBRE	FEM - MASC	INFANTIL B
35 - 36	200 m. LIBRE	FEM - MASC	JUVENIL A
37 - 38	200 m. LIBRE	FEM - MASC	JUVENIL B

JORNADA No 3 SÁBADO 29 p.m.			
Calentamiento 14:00 p.m. - competencias 15:00 p.m.			
No	PRUEBA	GENERO	CATEGORÍA
39 - 40	50 m. PECHO	FEM - MASC	INFANTIL A
41 - 42	50 m. PECHO	FEM - MASC	MAYORES
43 -44	100 m. LIBRE	FEM - MASC	INFANTIL A
45- 46	100 m. LIBRE	FEM - MASC	INFANTIL B
47 - 48	100 m. LIBRE	FEM - MASC	JUVENIL A
49- 50	100 m. LIBRE	FEM - MASC	JUVENIL B Y MAYORES
51 - 52	200 m. PECHO	FEM - MASC	INFANTIL B
53 - 54	200 m. PECHO	FEM - MASC	JUVENIL A
55 - 56	200 m. PECHO	FEM - MASC	JUVENIL B
57 - 58	50 m. MARIPOSA	FEM - MASC	INFANTIL A
59 - 60	50 m. MARIPOSA	FEM - MASC	INFANTIL B
61 - 62	50 m. MARIPOSA	FEM - MASC	JUVENIL A
63 - 64	50 m. MARIPOSA	FEM - MASC	JUVENIL B y MAYORES
65 - 66	100 m. ESPALDA	FEM - MASC	INFANTIL A 11 AÑOS
67 - 68	100 m. ESPALDA	FEM - MASC	INFANTIL B
69 - 70	100 m. ESPALDA	FEM - MASC	JUVENIL A
71 - 72	100 m. ESPALDA	FEM - MASC	JUVENIL B Y MAYORES
73	8X25 RELV. LIBRE MIXTO	FEM-MASC	INFANTIL B, JUVENIL A, JUVENIL B y mayores

¡Sigue Nadando, Sigue Creciendo!
Cada brazada cuenta, cada entrenamiento suma y cada reto es una oportunidad para superarse. La natación no es solo un deporte, es una pasión que nos enseña disciplina, esfuerzo y perseverancia.

Agradecemos su participación.

**Comité de Natación
 Club Rincón de Cajicá**