

## **CONVOCATORIA TORNEO BOGOTANO DE NATACIÓN ARTÍSTICA 2024**

*La Liga de Natación de Bogotá convoca a las nadadoras de Natación Artística de los clubes Bogotanos, preselección Bogotá y demás ligas interesadas, para participar en el Torneo Bogotano de Natación Artística.*

**Sede: CASB**

**Fecha: 21 y 22 de septiembre 2024**

**Lugar: Piscina Foso**

### **1. OBJETIVOS:**

- *Promover la modalidad de Natación Artística a nivel regional.*
- *Culminar el proceso de selección de los deportistas aspirantes a conformar el equipo de Bogotá, que nos representara en los próximos Juegos Deportivos Nacionales Juveniles 2024, de la categoría Junior.*

### **2. ORGANIZACION Y DIRECCION:**

- *El torneo se registrá por los reglamentos de la FECNA 2024 para Novatos y Principiantes.*
- *En rutinas y figuras, para las categorías infantil y juveniles y para las Rutinas técnicas y libres para categoría junior y abierta según reglamento World Aquatics 2022 y 2025 última actualización y FECNA 2023 – 2025.*
- *La dirección del torneo estará a cargo del cuerpo de jueces de la Liga de Natación de Bogotá, y de la juez coordinadora.*

### **3. CATEGORÍAS PRINCIPIANTES:**

- *Infantil Menor de 12 años.*
- *Juvenil Femenino 13-15 años*
- *Juvenil Masculino 13 – 16 años.*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

- *Junior Femenino 15-19 años.*
- *Junior Masculino 15 – 20 años.*
- *Abierta + 19.*

NATACIÓN ARTÍSTICA CATEGORÍAS COMPETITIVAS WORLD AQUATICS				
DAMAS		CATEGORÍAS	VARONES	
CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO		CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO
7 y 8 AÑOS	2017 –2016	NOVATOS	7 y 8 AÑOS	2017 –2016
9 y 10 AÑOS	2015–2014		9 y 10 AÑOS	2015–2014
11 y 12 AÑOS	2013–2012		11 y 12 AÑOS	2013–2012
13 AÑOS	2011	JUVENIL	13 AÑOS	2011
14 AÑOS	2010		14 AÑOS	2010
15 AÑOS	2009		15 AÑOS	2009
			16 AÑOS	2008
15 AÑOS	2009	JUNIOR	15 AÑOS	2009
16 AÑOS	2008		16 AÑOS	2008
17 AÑOS	2007		17 AÑOS	2007
18 AÑOS	2006		18 AÑOS	2006
19 AÑOS	2005		19 AÑOS	2005
			20 AÑOS	2004
15 AÑOS y +	2009 y -	ABIERTA	15 AÑOS y +	2009 y -

*Nota: años cumplidos en el año en curso.*

#### **4. REQUISITOS**

- *Estar debidamente inscritos en un club.*
- *Estar debidamente registrado en una Liga.*
- *Estar a Paz y Salvo con la Liga de natación de Bogotá y Clubes.*

#### **5. PARTICIPACIÓN**

**5.1. Fuerzas:** *En este torneo, cada Club podrá presentar en cada categoría deportistas en fuerzas A y B. Los deportistas inscritos en fuerza A no podrán participar en ninguna prueba en fuerza B y viceversa. En las pruebas convocadas se presentarán todos los deportistas inscritos a la categoría, y las premiaciones se harán por fuerzas, la fuerza A será premiada con medallas y la fuerza B será premiada con botones de participación.*

**5.2 Principiantes:** *Se dividirá por edades esta categoría para que la calificación sea equitativa, en esta categoría se premiará su participación con botones.*

**NOTA:** *Deportistas de la categoría novatos o principiantes que ya han competido a nivel nacional dentro de la modalidad, deberán participar en la categoría respectiva dentro de las fuerzas A o B.*

#### **6. PRUEBAS CONVOCADAS**

##### **6.1 CATEGORÍA PRINCIPIANTES:**

*Tendrán como pruebas las figuras sorteadas en cada categoría y rutinas libres inscritas. Las rutinas para los principiantes deberán priorizar la correcta ejecución de los elementos declarados y garantizar los objetivos básicos para esta categoría tales como: extensión, verticalidad, flexibilidad, explosividad, puntos altos; cada rutina tendrá un tiempo límite de*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

*1'40, con la tolerancia de 5 segundos más o menos según reglamento World Aquatics; podrán inscribir pruebas de solo, dueto o equipo.*

### **PRINCIPIANTES INFANTIL Y MENORES (12 años Y MENORES)**

#### **Figuras:**

- *Ballet Simple.*
- *Transición de extensión a bolita, pasando por tub, se debe realizar la rotación completa de bolita.*

#### **Rutinas:**

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

#### **Elementos de rutinas:**

- *Extensión: Ballet simple + tub + giro 180 en tub.*
- *Verticalidad: Kip (Bolita + vertical + descenso).*
- *Flexibilidad: Bolita + Split + salida de paseo al frente.*
- *Explosividad: Bolita + grulla + escuadra.*
- *Puntos altos: Simple (solo tronco).*

### **PRINCIPIANTES JUVENIL (13-15 años)**

#### **Figuras:**

- *Barracuda simple.*
- *Ballet de pierna recta.*

#### **Rutinas:**

- *Solos*
- *Duetos*





**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

- *Equipos*

#### ***Elementos de rutinas:***

- *Extensión: Velero + ballet + flamingo + giro 180 en flamingo.*
- *Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro descendiente.*
- *Flexibilidad: Rotación de Ariana.*
- *Explosividad: Barracuda simple.*
- *Punto alto: Punto alto con un brazo.*

#### ***PRINCIPIANTES JUNIOR (15-18 años)***

##### ***Rutinas***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

##### ***Elementos de rutinas***

*Extensión: Velero + Ballet + flamingo + giro 360 en flamingo.*

*Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + medio giro descendiendo.*

*Flexibilidad: Rotación de ariana con salida de paseo al frente.*

*Explosividad: Bolita + Split rápido + vertical + descenso vertical.*

*Punto alto: Punto alto con dos brazos.*

#### ***PRINCIPIANTE ABIERTA 15 + años.***

##### ***Rutinas***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### ***Elementos de rutinas***

- *Extensión: Velero + ballet + flamigo + doble ballet + medio giro en doble ballet.*
- *Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + un giro bajando.*
- *Flexibilidad: Arco + Entrada a Ariana + salida en escuadra.*
- *Explosividad: Rocket.*
- *Punto alto: Punto alto con dos brazos y medio giro.*

### **6.2 NOVATOS**

*Los parámetros de las pruebas, categoría Novatos, se establece conforme a la convocatoria enviada por la FECNA para el **FESTIVAL NACIONAL INFANTIL 2024 RISARALDA – PEREIRA.***

***RUTINA EN TIERRA: Cada club podrá presentar sus respectivas Rutinas en Tierra, las cuales no tendrán ningún tipo de calificación y permitirán a los deportistas a mostrar sus rutinas en tierra de manera previa al campeonato nacional de novatos.***

### **CATEGORÍA NOVATOS 7-8**

#### ***Figuras Obligatorias***

- *106 Straight Ballet leg*
- *301 Barracuda.*

#### ***Rutinas Libres***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### **CATEGORIA NOVATOS 9 – 10**



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

### ***Figuras Obligatorias***

- *106 Straight Ballet leg*
- *301 Barracuda.*

### ***Rutinas Libres***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### ***ELEMENTOS REQUERIDOS PARA CADA RUTINA – NOVATOS***

*Desde las categorías inferiores se busca el aprendizaje de la nueva reglamentación en esta modalidad, por tanto, todo entrenador que participe de este festival nacional deberá elaborar la tarjeta de entrenador (Coach Card) por cada rutina a competir. Los elementos asignados para cada rutina, son los siguientes:*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

## **TIEMPOS RUTINAS CATEGORÍA NOVATOS**

### 8. Rutinas y tiempos

TIEMPOS DE RUTINAS CON ASIGNACION DE 5 SEG MAS O MENOS EN LA PISTA (REGLAMENTO WORLD ACUATICS)				
EDADES	SOLOS FEM- MASC	DUETO FEM	DUETO MIXTO	EQUIPO LIBRE
7 y 8 años	1 MIN 15 SEG	1 MIN 30 SEG	1 MIN 30 SEG	1 MIN 45 SEG
9 y 10 años	1 MIN 45 SEG	2 MIN	2 MIN	2 MIN 30 SEG
Rutina en Tierra	2 minutos para ambas categorías			

### 9. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA CADA RUTINA

Desde las categorías inferiores se busca el aprendizaje de la nueva reglamentación en esta modalidad, por tanto, todo entrenador que participe de este festival nacional deberá elaborar la tarjeta de entrenador (Coach Card) por cada rutina a competir.

Los elementos asignados para cada rutina, son los siguientes:





**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

7 y 8 años			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACION
SOLOS FEM-MASC	1MIN 15 SEG	2	Total de 2 híbridos de la tabla de dificultad de 7 y 8 años
DUETO FEM	1MIN 30 SEG	3	Total de 2 híbridos de la tabla de dificultad de 7 y 8 años y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	1MIN 30 SEG	3	Total de 2 híbridos de la tabla de dificultad de 7 y 8 años y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	1MIN 45 SEG	3	Total de 2 híbridos de la tabla de dificultad de 7 y 8 años y 1 acrobacia

\*\*para el montaje de híbridos de esta categoría deberán guiarse por esta tabla a continuación:

TABLA DE HIBRIDOS PARA LA CATEGORIA DE 7 Y 8 AÑOS				
MOVIMIENTOS POR FAMILIAS				
MAXIMO	MAXIMO 2 DE CADA FAMILIA			
FAMILIA	THRUSTS(T)	ROTACIONES(R)	FLEXIBILIDAD (F)	AIRBORNE WEIGHT (AW)
NIVEL 00		De pierna de Ballet a bolita. Giro 180° a tobillos.	Posición de escuadra con las piernas abiertas más de 90°.	De escuadra a take bold top. De bolita a take bold top.
		0.05	0.05	0.05
NIVEL 0		Rotación de 180° mientras se realizan otros movimientos de altura no sostenida o acciones arriba-abajo. Giro 360° a tobillos. Swirl 180°	Posición de escuadra con las piernas abiertas más de 90 claramente sostenida (al menos 1-2 segundos).	De take bold top a rodilla flexionada o a cola de pez subiendo la pierna estirada.
		0.15	0.10	0.15
	Barracuda y con rompimiento en superficie	Rotación de 360° mientras se realizan otros movimientos de altura no sostenida o acciones arriba y bajo. Tornillo descendente 180° con 1 pierna. swirl 360°	Split rápido desde cualquier posición (bolita, escuadra, vertical, vertical con rodilla flexionada, cola de pez)	Descenso vertical en vertical con rodilla flexionada o en cola de pez cerrando piernas. De escuadra a vertical con rodilla flexionada o a cola de pez. De cola de pez a vertical.



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

NIVEL 1	0.20	0.30	0.15	0.25
	Barracuda con una pierna	Giro o Twirl 180° con 1 pierna. Tornillo ascendente 180 con 1 pierna. Tornillo descendente 180° con 2 piernas. Swirl 720°	Split claramente sostenido (al menos 1-2 segundos). De posición de espaldas a posición de arco en superficie o a posición de arco en superficie con una pierna doblada. Paseo al frente.	Descenso vertical en posición vertical o en vertical haciendo movimientos aislados. Sostenida en vertical con Rodilla flexionada con cambios de pierna o cambios en cola de pez durante al menos 2 segundos. Ascenso vertical con 1 pierna. De posición de escuadra a posición vertical.
NIVEL 2	0.30	0.40	0.25	0.35
	Barracuda con una pierna seguida de un tornillo 360°. Barracuda y descenso en vertical.	Giro 360° con 1 pierna. Tornillo ascendente 180° con 2 piernas. Tornillo descendente 360° con 2 piernas. SWirl 1080°	Rotación de Ariana. De Split a Split por vertical (cambiando piernas). Variaciones de Split en la superficie: mostrar al menos 2 splits diferentes (derecho, izquierdo, frente)	Ascenso vertical con 2 piernas. Sostenida en vertical con rodilla flexionada con cambios de pierna o cambios en cola de pez durante al menos 3 segundos. Ascenso vertical con 2 piernas haciendo movimientos aislados.
NIVEL 3	0.40	0.50	0.35	0.45

9 y 10 años			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACION
SOLOS FEM-MASC	1MIN 45 SEG	3	Total de 3 híbridos
DUETO FEM	2 MIN	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	2 MIN	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	2 MIN 30 SEG	5	Total de 3 híbridos y 2 acrobacias

\*\* Para el montaje de híbridos y acrobacias de esta categoría deberán guiarse por el nuevo reglamento de World Aquatics.

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinados y maquilladas.*

### **6.3 CATEGORÍA INFANTIL**

#### **Figuras**

##### **Figuras Obligatorias**

- 106 Straight Ballet Leg 1.6
- 301 Barracuda 1.8

##### **Grupo Opcional (por sorteo)**

#### **Rutinas Libres**

- Solos
- Duetos
- Equipos

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

### **6.4 CATEGORÍA JUVENIL**

#### **Figuras**

*Presentaran 2 figuras según Grupo o sección (por sorteo) según World Aquatics.*

#### **Rutinas Libres**

- Solos femeninos y/o masculino
- Duetos femeninos y/o mixto
- Equipos combos y /o equipos libres



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

## **6.5 CATEGORÍA JUNIOR**

### ***Rutinas Libres***

- *Solos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femenino o mixto*

### ***Rutinas Técnicas***

- *Solos técnicos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femenino o mixto*

### ***Equipo Acrobático***

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

## **6.6 CATEGORÍA ABIERTA**

### ***Rutinas Libres***

- *Solos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femeninos o mixto*

### ***Rutinas Técnicas***



- *Solos técnicos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femeninos o mixto*

### ***Equipo Acrobático***

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

## **6.7 PRUEBAS FINALES A JUEGOS NACIONALES JUVENILES 2024**

❖ *El objetivo es culminar el proceso selectivo para conforma el equipo Bogotá, con miras a los Juegos Nacionales Juveniles 2024.*

*Los atletas que deseen continuar en el proceso de Juegos Nacionales Juveniles 2024 deberán presentarse a todos los torneos convocados por la Liga de natación Bogotá. Únicamente los casos de incapacidad médica o calamidad serán analizados por la comisión técnica.*

● *Para la este chequeo, los deportistas deberán presentarse con vestido de baño negro sin ningún tipo de logo institucional, gorro blanco o de color según sea el caso y sin ningún tipo de accesorios.*

● *En caso de que coincida un evento de selección Colombia con alguna de las pruebas convocadas se respetará el cupo de estos atletas en la selección Bogotá para juegos nacionales juveniles 2024.*

● *Los deportistas que por Incapacidad medica no pudieron presentarse en el chequeo Anterior, podrán presentar estas pruebas descritas en la convocatoria del chequeo pasado.*

● *No será permitida la presentación virtual de las pruebas.*

● *El evento estará regido por la normatividad World Aquatics 2022-2025, última actualización de World Aquatics.*



## **7. ASPECTOS IMPORTANTES DE ESTE TORNEO**

*7.1 Es importante resaltar que el Torneo Bogotano tiene un valor del 10%, el cual permitirá presentar el ranking definitivo para el que participarán en los Juegos Nacionales Juveniles 2024.*

## **8. FECHAS IMPORTANTES**

- *Fecha Límite Subida de Música: 06 de septiembre de 2024 11:59 pm*
- *Cierre de Inscripciones Finales para torneo Bogotano y procesos de selección: 06 de septiembre de 2024 11:59 pm*
- *Entrega de Coach card 06 de septiembre de 2024 11:59 pm*
- *Sorteo figuras juvenil: 18 de septiembre de 2024*
- *Sorteo de Figuras infantil 18 de septiembre de 2024*

## **9. PROGRAMA DEL TORNEO**

- *Congreso Técnico: 16 de septiembre de 2024 de forma virtual*
- *Torneo: 21 y 22 de septiembre 2024*
- *Finalización del torneo: 22 de septiembre 2024*

## **10. CRONOGRAMA COMPETITIVO**

*La programación del torneo será emitida 17 de septiembre de 2024.*

## **11. INSCRIPCIONES:**

*El valor de la inscripción por deportista es de: **ciento veinticinco mil pesos mcte (\$125.000)**, los clubes enviarán una (1) consignación por el total de sus deportistas participantes con nombres completos y las planillas por categoría a los correos: [administracion@liganatacionbogota.com](mailto:administracion@liganatacionbogota.com) [juzgamiento@liganatacionbogota.com](mailto:juzgamiento@liganatacionbogota.com) hasta el seis (06) de septiembre del año en curso.*

## **12. AVAL DE LA LIGA**

*Para poder participar, los Clubes afiliados y las deportistas deben estar a paz y salvo por todo concepto y tener su Reconocimiento Deportivo Vigente.*

## **13. SANCIONES**

*Todo nadador inscrito debe presentarse a competir en el horario estipulado, en caso contrario, el club pagará una multa equivalente al valor de la inscripción, por cada prueba que pierde.*

*Se excluye de esta sanción a quien presente a la mesa de control del torneo, antes de la iniciación de la respectiva jornada:*

- ✓ excusa médica*
- ✓ Deportistas que se encuentre en concentración de entrenamientos y competencias con la selección Colombia.*
- ✓ excusa escolar o laboral por escrito*
- ✓ que se encuentre en competencia avalada por la FECNA*

*Las excusas serán recibidas únicamente por la entrenadora del club o delegado debidamente acreditado. Deportista que no presenta excusa por escrito máximo 3 días hábiles después de la jornada donde presenta la respectiva prueba, tendrá una nota de 0.0 y esa nota se le promediará con las otras notas.*

*Las y los deportistas se deberán presentar con más de 60 minutos de antelación a la hora convocada de no presentarse a la hora convocada podrá ser retirada de la prueba por incumplimiento.*

## **14. PREMIACIÓN**

*Se realizará terminando cada jornada, se premiará con botones o listone, los 3 primeros lugares, de todas las categorías de FUERZA B y PRINCIPIANTES, las categorías de*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

*FUERZA A serán premiados con medallas a los 3 primeros lugares. Los deportistas deberán subir al pódium de premiación con el uniforme completo de su club y calzado permitido dentro del escenario, para mejor presentación.*

#### **14. RECLAMACIONES**

*Estas podrán ser presentadas únicamente por la entrenadora representante de cada club, al juez arbitro de la competencia, y solo se recibirán reclamaciones por la competencia del Bogotano, NO se recibirán ningún tipo de reclamaciones por pruebas del chequeo para definir el equipo de juego nacionales juveniles. Con respecto a las reclamaciones interpuestas por lo clubes, por pruebas del Bogotano, estos tendrán un plazo no mayor a, 30 minutos posteriores a las publicaciones de los resultados, pagando un depósito de \$619.000 COP pesos colombianos en efectivo, el cual será retornado, en caso de que la reclamación sea favorable al demandante.*