



## **CONVOCATORIA TORNEO BOGOTANO DE NATACIÓN ARTÍSTICA 2024**

*La Liga de Natación de Bogotá convoca a las nadadoras de Natación Artística de los clubes Bogotanos, preselección Bogotá y demás ligas interesadas, para participar en el Torneo Bogotano de Natación Artística.*

**Sede: CASB**

**Fecha: 27 y 28 de abril 2024**

**Lugar: Piscina Foso**

### **1. OBJETIVOS:**

- *Promover la modalidad de Natación Artística a nivel regional.*
- *Culminar el proceso de selección de las deportistas aspirantes a Liga de Natación Bogotá categorías Infantil, Juvenil, Junior y Abierta.*
- *Iniciar proceso de selección para conformar el equipo que representará a Bogotá en los Juegos Nacionales Juveniles 2024.*

### **2. ORGANIZACION Y DIRECCION:**

- *El torneo se regirá por los reglamentos de la FECNA 2023 para Novatos y Principiantes.*
- *En rutinas y figuras, para las categorías infantil y juveniles y para las Rutinas técnicas y libres para categoría junior y abierta según reglamento World Aquatics 2022 y 2025 última actualización y FECNA 2023 - 2025*
- *La dirección del torneo estará a cargo del cuerpo de jueces de la Liga de Natación de Bogotá, y de la juez coordinadora.*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

### 3. CATEGORÍAS

#### PRINCIPIANTES

- *Infantil menor de 12 años.*
- *Juvenil 13-15 años femenino, masculino 13 – 16 años.*
- *Junior 15-19 años femenino, masculino 15 – 20 años.*
- *Abierta + 19.*

NATACIÓN ARTÍSTICA CATEGORÍAS COMPETITIVAS WORLD AQUATICS				
DAMAS		CATEGORÍAS	VARONES	
CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO		CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO
7 y 8 AÑOS	2017 –2016	NOVATOS	7 y 8 AÑOS	2017 –2016
9 y 10 AÑOS	2015–2014		9 y 10 AÑOS	2015–2014
11 y 12 AÑOS	2013–2012		11 y 12 AÑOS	2013–2012
13 AÑOS	2011	JUVENIL	13 AÑOS	2011
14 AÑOS	2010		14 AÑOS	2010
15 AÑOS	2009		15 AÑOS	2009
			16 AÑOS	2008
15 AÑOS	2009	JUNIOR	15 AÑOS	2009
16 AÑOS	2008		16 AÑOS	2008
17 AÑOS	2007		17 AÑOS	2007
18 AÑOS	2006		18 AÑOS	2006
19 AÑOS	2005		19 AÑOS	2005
			20 AÑOS	2004
15 AÑOS y +	2009 y -	ABIERTA	15 AÑOS y +	2009 y -

Nota: años cumplidos en el año en curso.

#### **4. REQUISITOS**

- *Estar debidamente inscritos en un club.*
- *Estar debidamente registrado en una Liga.*
- *Estar a Paz y Salvo con la Liga de natación de Bogotá y Clubes.*

#### **5. PARTICIPACIÓN**

**5.1. Fuerzas:** *En este torneo, cada Club podrá presentar en cada categoría deportistas en fuerzas A y B. Los deportistas inscritos en fuerza A no podrán participar en ninguna prueba en fuerza B y viceversa. En las pruebas convocadas se presentarán todos los deportistas inscritos a la categoría, y las premiaciones se harán por fuerzas.*

**5.2 Principiantes:** *Se dividirá por edades esta categoría para que la calificación sea equitativa.*

**NOTA:** *Deportistas de la categoría novatas o principiantes que ya han competido a nivel nacional dentro de la modalidad, deberán participar en la categoría respectiva dentro de las fuerzas A o B.*

#### **6. PRUEBAS CONVOCADAS**

##### **6.1 CATEGORÍA PRINCIPIANTES**

*Tendrán como pruebas las figuras sorteadas en cada categoría y rutinas libres inscritas Las rutinas para los principiantes deberán priorizar la correcta ejecución de los elementos declarados y garantizar los objetivos básicos para esta categoría tales como: extensión, verticalidad, flexibilidad, explosividad, puntos altos; cada rutina tendrá un tiempo límite de 1'40, con la tolerancia de 5 segundos más o menos según reglamento World Aquatics; podrán inscribir pruebas de solo, dueto o equipo.*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

## ***PRINCIPIANTES INFANTIL (11 - 12 años)***

### ***Figuras***

- *Ballet Simple*
- *Transición de extensión a bolita, pasando por tub.*

### ***Rutinas***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### ***Elementos de rutinas***

- *Extensión: Ballet simple + tub + giro 180.*
- *Verticalidad: Kip (Bolita + vertical + descenso).*
- *Flexibilidad: Bolita + Split + salida de paseo al frente.*
- *Explosividad: Bolita + grulla + escuadra.*
- *Puntos altos: Simple (solo tronco).*

## ***PRINCIPIANTES JUVENIL (13-15 años)***

### ***Figuras***

- *Barracuda simple.*
- *Ballet de pierna recta.*

### ***Rutinas***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### ***Elementos de rutinas***



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

- *Extensión: Velero + ballet + flamingo + giro 180.*
- *Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro descendiente.*
- *Flexibilidad: Rotación de Ariana.*
- *Explosividad: Barracuda simple.*
- *Punto alto: Punto alto con un brazo*

### **PRINCIPIANTES JUNIOR (15-18 años)**

#### **Rutinas**

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

#### **Elementos de rutinas**

- *Extensión: Velero + Ballet + flamingo + giro 360.*
- *Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + medio giro descendiendo.*
- *Flexibilidad: Rotación de ariana con salida de paseo al frente.*
- *Explosividad: Bolita + Split rápido + vertical + descenso.*
- *Punto alto: Punto alto con dos brazos.*

### **PRINCIPIANTE ABIERTA 15 + años.**

#### **Rutinas**

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

#### **Elementos de rutinas**

- *Extensión: Velero + ballet + flamingo +doble ballet + medio giro.*
- *Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + un giro. bajando*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

- *Flexibilidad: Arco + Entrada a Ariana + salida en escuadra.*
- *Explosividad: Rocket.*
- *Punto alto: Punto alto con dos brazos y medio giro.*

## **6.2 NOVATOS**

*Los parámetros de las pruebas, categoría Novatos, se establece conforme a la convocatoria enviada por la FECNA para el **FESTIVAL NACIONAL INFANTIL 2023 NORTE DE SANTANDER – CÚCUTA.***

### **CATEGORÍA NOVATOS 7-8**

#### ***Figuras Obligatorias***

- *106 Straight Ballet leg*
- *301 Barracuda.*

#### ***Rutinas Libres***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*

### **CATEGORIA NOVATOS 9 – 10**

#### ***Figuras Obligatorias***

- *106 Straight Ballet leg*
- *301 Barracuda.*

#### ***Rutinas Libres***

- *Solos*
- *Duetos*
- *Equipos*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

### **ELEMENTOS REQUERIDOS PARA CADA RUTINA – NOVATOS**

*Desde las categorías inferiores se busca el aprendizaje de la nueva reglamentación en esta modalidad, por tanto todo entrenador que participe de este festival nacional deberá elaborar la tarjeta de entrenador (Coach Card) por cada rutina a competir. Los elementos asignados para cada rutina, son los siguientes:*

### **TIEMPOS RUTINAS CATEGORÍA NOVATOS**

7 Y 8 AÑOS			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACIÓN
SOLO FEM - MASC	1MIN 30 SEG	2	Total de 2 híbridos
DUETO FEM	1MIN 45 SEG	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	1MIN 45 SEG	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	2 MINUTOS	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia

9 Y 10 AÑOS			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACIÓN
SOLO FEM - MASC	1MIN 45 SEG	3	Total de 3 híbridos
DUETO FEM	2 MINUTOS	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	2 MINUTOS	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	2 MIN 30 SEG	5	Total de 3 híbridos y 2 acrobacias



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

TIEMPOS DE RUTINAS CON ASIGNACION DE 5 SEG MAS O MENOS EN LA PISTA (REGLAMENTO WORLD ACUATICS)				
EDADES	SOLOS FEM- MASC	DUETO FEM	DUETO MIXTO	EQUIPO LIBRE
7 Y 8 AÑOS	1 MIN 30 SEG	1 MIN 45 SEG	1MIN 45 SEG	2 MIN
9 Y 10 AÑOS	1 MIN 45 SEG	2 MIN	2 MIN	2 MIN 30 SEG
RUTINA EN TIERRA	2 MINUTOS PARA AMBAS CATEGORIAS			

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

### **6.3 CATEGORÍA INFANTIL**

#### **Figuras**

##### **Figuras Obligatorias**

- 106 Straight Ballet Leg 1.6
- 301 Barracuda 1.8

##### **Grupo Opcional (por sorteo)**

##### **Rutinas Libres**

- Solos
- Duetos
- Equipos

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

**NOTA:** *En el caso del dueto infantil, deberán presentarse con vestido de baño igual las 4*



*deportistas deberán pasar la rutina dos veces.*

#### **6.4 CATEGORÍA JUVENIL**

##### ***Figuras***

*Presentaran 2 figuras según Grupo o sección (por sorteo) según World Aquatics.*

##### ***Rutinas Libres***

- *Solos femeninos y/o masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos combos y/o equipos libres*

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

*NOTA: En el caso del dueto juvenil, deberán presentarse con vestido de baño igual las 4 deportistas deberán pasar la rutina dos veces.*

#### **6.5 CATEGORÍA JUNIOR**

##### ***Rutinas Libres***

- *Solos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femenino o mixto*

##### ***Rutinas Técnicas***

- *Solos técnicos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femenino o mixto*

##### ***Equipo Acrobático***

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

*NOTA: En el caso del dueto junior femenino, deberán presentarse con vestido de baño igual las 4 deportistas deberán pasar la rutina dos veces.*

## **6.6 CATEGORÍA ABIERTA**

### ***Rutinas Libres***

- *Solos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femeninos o mixto*

### ***Rutinas Técnicas***

- *Solos técnicos femenino y masculino*
- *Duetos femeninos y/o mixto*
- *Equipos femeninos o mixto*

### ***Equipo Acrobático***

*Las pruebas inscritas se deberán presentar completas, con vestido de baño de competencia, debidamente peinadas y maquilladas.*

## **6.7 PRUEBAS TÉCNICAS ASPIRANTES A JUEGOS NACIONALES JUVENILES 2024**

- ❖ *El objetivo es iniciar el proceso selectivo para conforma el equipo Bogotá, con miras a los Juegos Nacionales Juveniles 2024.*
- ❖ *Como segundo objetivo del evento es buscar chequear a las deportistas con opción a la selección Colombia Categoría Abierta y Junior.*

- *Chequeo de requerimientos técnicos: se deberán presentar los 5 elementos de equipo de manera continua, entre cada elemento los atletas deberán presentar una mantención de batidora con máxima altura durante 10 segundos, seguido de un boost de tronco brazos dobles, con esta acción podrá realizar el siguiente elemento.*
- *Chequeo de habilidades técnicas, seguido de la prueba de requerimientos técnicos las atletas deberán ejecutar:*
  - *5xR5*
  - *5xR6*
  - *5xR7 Two direction*
  - *5xR7 Unbalance*
  - *5xF5 + R3*
- **IMPORTANTE**

*Las 5 repeticiones de cada código se realizan seguidas y se inician desde la posición de mesa cada vez*

- *R5: en vertical normal*
- *R6: se inicia desde mesa, se va a una posición de Split y desde ahí se realiza un giro de 360<sup>a</sup> cerrando las piernas hasta llegar a vertical. Se baja a mesa y se vuelve a iniciar el mismo proceso.*
- *R7 en dos direcciones: primer 180° se gira hacia la derecha y se cruza la pierna izquierda por delante de la derecha / el segundo 180° se gira hacia la izquierda y se cruza la pierna derecha por delante de la izquierda.*
- *R7 unbalance: de mesa se va a una carpa unbalance, se gira 180° en esa posición y luego se realiza un giro de 180° cambiando a posición arqueada.*
- *F5+R3: desde mesa se va a una posición de caballero seguida de una vertical y se realiza un twirl de 180°.*

CRONOGRAMA DE PRUEBAS		
PRESELECCION JUEGOS NACIONALES JUVENILES 2024		
<b>Chequeo De Elementos</b>	26 o 27 De abril	15%
<b>Chequeo De Habilidades Técnicas</b>	26 o 27 De abril	15%
<b>Chequeo De Rutina</b>	Después Del Torneo Interligas (Fecha Por Definir)	50%
<b>Pruebas De Natación</b>	Después Del Torneo Interligas (Fecha Por Definir)	10%
<b>Pruebas Físicas y Flexibilidad</b>	Después Del Torneo Interligas (Fecha Por Definir)	10%

*Los atletas que deseen formar parte del proceso de selección deberán presentarse en el campeonato nacional interligas. Con la intención de respetar los procesos de cada club y el principio de individualidad será válido que se presente en el campeonato nacional interligas en su categoría actual.*

- *Los atletas que deseen continuar en el proceso de Juegos Nacionales Juveniles 2024 deberán presentarse a todos los torneos convocados por la Liga de natación Bogotá. Únicamente los casos de incapacidad médica o calamidad serán analizados por la comisión técnica.*
- *Para la competencia de elementos, habilidades técnicas y rutina técnica los atletas deberán presentarse con vestido de baño negro sin ningún tipo de logo institucional, gorro blanco o de color según sea el caso y sin ningún tipo de accesorios.*
- *En caso de que coincida un evento de selección Colombia con alguna de las pruebas convocadas se respetará el cupo de estos atletas en la selección Bogotá para juegos nacionales juveniles 2024.*
- *Los atletas seleccionados deberán mantener una asistencia mensual mínima del 85%.*
- *No será permitida la presentación virtual de las pruebas.*

- *El evento estará regido por la normatividad FINA 2022-2025, última actualización de World Aquatics.*

## **7. ASPECTOS IMPORTANTES DE ESTE TORNEO**

*7.1 Es importante resaltar que el Torneo Bogotano tiene un valor del 20%, el cual permitirá presentar el ranking definitivo de cada una de las categorías que participarán en el Campeonato Nacional Interligas 2024.*

*7.2 Tenemos casos especiales los cuales, por incapacidad médica, no pudieron participar en el chequeo anterior a este torneo, por tal motivo presentarán las pruebas técnicas las cuales están debidamente descritas en el cronograma.*

*7.3 Se iniciará el proceso de selección para la conformación del equipo Juegos Nacionales juveniles 2024. De esta manera, en la lista larga estarán todos aquellos atletas que se inscriban a presentar las pruebas convocadas, el torneo bogotano tendría un valor del 30%, 15% elementos técnicos y 15% habilidades técnicas.*

*7.4 El dueto libre Juvenil a seleccionar para interligas 2024 se definirá en este torneo luego de verificar la rutina ganadora sumando el 20% faltante.*

## **8. FECHAS IMPORTANTES**

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| ▪ <i>Fecha Límite Subida de Música:</i>  | <i>14 de abril de 2024 11:59 pm</i> |
| ▪ <i>Cierre de Inscripciones Finales para torneo Bogotano y procesos de selección:</i> | <i>14 de abril de 2024 11:59 pm</i> |
| ▪ <i>Entrega de Coach card</i>   | <i>14 de abril de 2024 11:59 pm</i> |
| ▪ <i>Sorteo figuras juvenil:</i>   | <i>24 de abril de 2024</i>          |
| ▪ <i>Sorteo de Figuras infantil</i>  | <i>24 de abril de 2024</i>          |

## **9. PROGRAMA DEL TORNEO**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| ▪ <i>Congreso Técnico:</i> | <i>22 de abril de 2024 de forma virtual</i> |
|----------------------------|---|

- *Torneo:* 27 y 28 de abril 2024
- *Finalización del torneo:* 28 de abril 2024

## **10. CRONOGRAMA COMPETITIVO**

*La programación del torneo será emitida 24 de abril de 2024.*

## **11. INSCRIPCIONES:**

*El valor de la inscripción por deportista es de: ciento veinticinco mil pesos mcte (\$125.000), los clubes enviarán una (1) consignación por el total de sus deportistas participantes con nombres completos y las planillas por categoría a los correos: [administracion@liganatacionbogota.com](mailto:administracion@liganatacionbogota.com) , [juzgamiento@liganatacionbogota.com](mailto:juzgamiento@liganatacionbogota.com) y [edinatacionbogota@gmail.com](mailto:edinatacionbogota@gmail.com) hasta el catorce (14) de abril del año en curso.*

## **12. AVAL DE LA LIGA**

*Para poder participar, los Clubes afiliados y las deportistas deben estar a paz y salvo por todo concepto y tener su Reconocimiento Deportivo Vigente.*

## **13. SANCIONES**

*Todo nadador inscrito debe presentarse a competir en el horario estipulado, en caso contrario, el club pagará una multa equivalente al valor de la inscripción, por cada prueba que pierde.*

*Se excluye de esta sanción a quien presente a la mesa de control del torneo, antes de la iniciación de la respectiva jornada:*

- ✓ *excusa médica*
- ✓ *excusa escolar o laboral por escrito*
- ✓ *que se encuentre en competencia avalada por la FECNA*



**LNB**  
LIGA DE NATACIÓN  
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4  
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN  
NO. 4029 DE 1970

*Las excusas serán recibidas únicamente por la entrenadora del club o delegado debidamente acreditado. Deportista que no presenta excusa por escrito máximo 3 días hábiles después de la jornada donde presenta la respectiva prueba, tendrá una nota de 0.0 y esa nota se le promediará con las otras notas.*

*Las y los deportistas se deberán presentar con más de 60 minutos de antelación a la hora convocada de no presentarse a la hora convocada podrá ser retirada de la prueba por incumplimiento.*