

CONVOCATORIA TORNEO BOGOTANO DE NATACIÓN ARTÍSTICA 2023

La Liga de Natación de Bogotá convoca a las nadadoras de Natación Artística de la Liga de Bogotá y demás ligas interesadas, para participar en el Torneo Bogotano de Natación Artística.

Sede: CASB

Fecha: 29, 30 de septiembre y 1 de octubre

Lugar: Piscina Foso

1. OBJETIVOS:

- *Generar participación regional de la natación artística.*

2. ORGANIZACION Y DIRECCION:

- ❖ *La Liga de Natación de Bogotá D.C. recibirá las inscripciones y entregará los implementos de logística a la coordinadora de Jueces.*
- ❖ *El torneo se regirá por los reglamentos de la FECNA 2023 para Novatos y Principiantes.*
- ❖ *En rutinas y figuras, para las categorías infantil y juveniles y para las Rutinas técnicas y libres para categoría junior y abierta según reglamento World Aquatics 2022 y 2025 y FECNA 2023 - 2025*
- ❖ *La dirección del torneo estará a cargo del cuerpo jueces de la Liga de Natación de Bogotá, y de la juez coordinadora.*
- ❖ *Se contará con el apoyo de los miembros del comité ejecutivo y comité técnico de la Liga de natación de Bogotá.*



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

3. CATEGORIAS

✓ *Principiantes:*

- *Infantil menor de 12 años.*
- *Juvenil 13-15 años femenino, masculino 13 – 16 años.*
- *Junior 15-19 años femenino, masculino 15 – 20 años.*
- *Abierta + 19..*

NATACIÓN ARTÍSTICA CATEGORÍAS COMPETITIVAS WORLD AQUATICS				
DAMAS		CATEGORÍAS	VARONES	
CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO		CATEGORÍAS	AÑOS DE NACIMIENTO
7 y 8 AÑOS	2016 –2015	NOVATOS	7 y 8 AÑOS	2016 –2015
9 y 10 AÑOS	2014 –2013		9 y 10 AÑOS	2014 –2013
11 y 12 AÑOS	2012 –2011		11 y 12 AÑOS	2012 –2011
13 AÑOS	2010	JUVENIL	13 AÑOS	2010
14 AÑOS	2009		14 AÑOS	2009
15 AÑOS	2008		15 AÑOS	2008
15 AÑOS	2008		16 AÑOS	2007
16 AÑOS	2007		15 AÑOS	2008
17 AÑOS	2006	JUNIOR	16 AÑOS	2007
18 AÑOS	2005		17 AÑOS	2006
19 AÑOS	2004		18 AÑOS	2005
15 AÑOS y +	2008 y -		19 AÑOS	2004
			20 AÑOS	2003
		ABIERTA	15 AÑOS y +	2008 y -

Nota: años cumplidos en el año en curso.

4. REQUISITOS Y CRITERIOS

- ✓ *Estar debidamente inscritos en un club.*
- ✓ *Estar debidamente inscritos en una Liga.*
- ✓ *En caso de ser parte del semillero de formación de Natación Artística del CEFE Fontanar, puede participar únicamente si se encuentra inscrita en el listado oficial, enviado previamente.*

5. PARTICIPACIÓN

5.1. Fuerzas: *En este torneo, cada Club podrá presentar en cada categoría deportistas en fuerzas A y B. Los deportistas inscritos en fuerza A no podrán participar en ninguna prueba en fuerza B y viceversa. En las pruebas convocadas se presentarán todos los deportistas inscritos a la categoría, y las premiaciones se harán por fuerzas.*

5.2 Principiantes: *Se dividirá por edades esta categoría para que la calificación sea equitativa.*

**NOTA: Deportistas de la categoría NOVATAS o PRINCIPIANTES que ya han competido a nivel nacional dentro de la modalidad, DEBERÁN participar en la categoría respectiva dentro de las fuerzas A o B.*

6. PRUEBAS CONVOCADAS

✓ CATEGORÍA PRINCIPIANTES

Tendrán como pruebas figuras y rutinas libres con elementos a incorporar. Las rutinas para los principiantes, tendrán que incluir elementos técnicos básicos como: extensión, verticalidad, flexibilidad, explosividad, puntos altos; con un tiempo de música de 1'40; se participara con solo, dueto, trio o equipo.



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

PRINCIPIANTES INFANTIL (11 - 12 años)

Figuras

- *Ballet Simple*
- *Transición de extensión a bolita, pasando por tub.*

Rutinas

Extensión: Ballet simple + tub + giro 180.

Verticalidad: Kip (Bolita + vertical + descenso).

Flexibilidad: Bolita + Split + salida de paseo al frente.

Explosividad: Bolita + grulla + escuadra.

Puntos altos: Simple (solo tronco).

PRINCIPIANTES JUVENIL (13-15 años)

Figuras

- *Barracuda simple.*
- *Ballet de pierna recta.*

Rutinas

Extensión: Velero + ballet + flamingo + giro 180.

Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro descendiente.

Flexibilidad: Rotación de Ariana.

Explosividad: Barracuda simple.

Punto alto: Punto alto con un brazo.

PRINCIPIANTES JUNIOR (15-18 años)

Figuras

Rutinas

- *Paseo al frente.*
- *Gota de agua.*

Extensión: Velero + Ballet + flamingo + giro 360.

Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + medio giro descendiendo.

Flexibilidad: Rotación de ariana con salida de paseo al frente.

Explosividad: Bolita + Split rápido + vertical + descenso.

Punto alto: Punto alto con dos brazos.

PRINCIPIANTE ABIERTA 15 + años.

Figuras

- *Gota de agua con variación a vertical.*
- *Barracuda con medio giro.*

Rutinas

Extensión: Velero + ballet + flamingo + doble ballet + medio giro.

Verticalidad: Bolita + vertical + medio giro sostenido + un giro bajando

Flexibilidad: Arco + Entrada a Ariana + salida en escuadra.

Explosividad: Rocket.

Punto alto: Punto alto con dos brazos y medio giro.

✓ CATEGORÍA NOVATOS 7-8

- *Figuras Obligatorias*
 - *106 Straight Ballet leg*
 - *301 Barracuda.*



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

- *Rutinas Libres*
 - *Solos*
 - *Duetos*
 - *Equipos*

✓ **CATEGORIA NOVATOS 9 – 10**

- *Figuras Obligatorias*
 - *106 Straight Ballet leg*
 - *301 Barracuda.*
- *Rutinas Libres*
 - *Solos*
 - *Duetos*
 - *Equipos*
- *Pueden presentaran la rutina de tierra las novatas.*

*Los parámetros de las pruebas, categoría Novatos, se establece conforme a la convocatoria enviada por la FECNA para el **FESTIVAL NACIONAL INFANTIL 2023 NORTE DE SANTANDER – CUCUTA**, tomando en cuenta las pruebas de Rutinas y Figuras.*

✓ **ELEMENTOS REQUERIDOS PARA CADA RUTINA – NOVATOS**

Desde las categorías inferiores se busca el aprendizaje de la nueva reglamentación en esta modalidad, por tanto, todo entrenador que participe de este festival nacional deberá elaborar la tarjeta de entrenador (Coach Card) por cada rutina a competir. Los elementos asignados para cada rutina, son los siguientes:



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

7 Y 8 AÑOS			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACIÓN
SOLO FEM - MASC	1MIN 30 SEG	2	Total de 2 híbridos
DUETO FEM	1MIN 45 SEG	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	1MIN 45 SEG	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	2 MINUTOS	3	Total de 2 híbridos y 1 acrobacia

9 Y 10 AÑOS			
RUTINA	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS	EXPLICACIÓN
SOLO FEM - MASC	1MIN 45 SEG	3	Total de 3 híbridos
DUETO FEM	2 MINUTOS	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
DUETO MIXTO	2 MINUTOS	4	Total de 3 híbridos y 1 acrobacia
EQUIPO LIBRE	2 MIN 30 SEG	5	Total de 3 híbridos y 2 acrobacias

✓ TIEMPOS RUTINAS CATEGORIA NOVATOS



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

TIEMPOS DE RUTINAS CON ASIGNACION DE 5 SEG MAS O MENOS EN LA PISTA (REGLAMENTO WORLD ACUATICS)				
EDADES	SOLOS FEM- MASC	DUETO FEM	DUETO MIXTO	EQUIPO LIBRE
7 Y 8 AÑOS	1 MIN 30 SEG	1 MIN 45 SEG	1MIN 45 SEG	2 MIN
9 Y 10 AÑOS	1 MIN 45 SEG	2 MIN	2 MIN	2 MIN 30 SEG
RUTINA EN TIERRA	2 MINUTOS PARA AMBAS CATEGORIAS			

✓ **CATEGORIA NOVATAS PRINCIPIANTES 7- 8 Y 9-10**

- *Rutinas*
 - *Solos*
 - *Duetos*
 - *Equipos*

En las rutinas deberán presentar los siguientes elementos:

- *Desplazamientos en Batidoras, pateos y Básicos manteniendo extensiones.*
- *Movimientos y posiciones básicas como velero, tup, bolita adelante y atrás.*
- *En el caso de los equipos realizar flotas mostrando formaciones y figuras claras.*

✓ **CATEGORÍA INFANTIL**

- *Figuras Obligatorias + Grupo Opcional (por sorteo 26 de septiembre)*
- *Rutinas Libres*
 - *Solos*
 - *Duetos*
 - *Equipos*
 - *Equipos Combinados*



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

✓ **CATEGORÍA JUVENIL**

- *Grupo o sección (por sorteo 26 de septiembre)*
- *Rutinas Libres*
 - *Solos femenino y masculino*
 - *Duetos*
 - *Equipo Libre*
 - *Equipos Combinados*

✓ **CATEGORÍA JUNIOR**

- *Rutinas Libres*
 - *Solos femenino y masculino*
 - *Duetos*
 - *Equipo*
- *Rutinas Técnicas*
 - *Solos técnicos femenino y masculino*
 - *Duetos*
 - *Equipo*

✓ **CATEGORÍA SENIOR**

- *Rutinas Libres*
 - *Solos femenino y masculino*
 - *Duetos*
 - *Equipos libre y Acrobático*
- *Rutinas Técnicas*
 - *Solos técnicos femenino y masculino*
 - *Duetos técnicos*
 - *Equipos técnicos*
- *Todas las deportistas de categoría abierta seleccionadas para Juegos*

nacionales presentarán todas las rutinas de Juegos Nacionales

✓ **PRUEBA MIXTO**

- *Pueden participar los hombres en dueto mixto, solo varones y equipo mixto*

IMPORTANTE: *los solistas masculinos competirán dentro de la respectiva jornada de los solos libres femeninos de su categoría.*

7. FECHAS IMPORTANTES

- | | |
|---|--|
| ❖ <i>Fecha Límite Subida de Música:</i> | <i>22 de septiembre de 2023 11:59 pm</i> |
| ❖ <i>Cierre de Inscripciones Finales:</i> | <i>22 de septiembre de 2023 11:59 pm</i> |
| ❖ <i>Sorteo figuras juvenil:</i> | <i>26 de septiembre de 2023 2:00 pm</i> |
| ❖ <i>Sorteo de Figuras infantil</i> | <i>26 de septiembre de 2023 2:00 pm</i> |
| ❖ <i>Entrega de Coach card</i> | <i>22 de septiembre de 2023 11:59 pm</i> |

8. PROGRAMA DEL TORNEO

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ❖ <i>Congreso Técnico:</i> | <i>28 de septiembre de forma virtual</i> |
| ❖ <i>Torneo:</i> | <i>29, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2023</i> |
| ❖ <i>Finalización del torneo:</i> | <i>1 de octubre de septiembre de 2023</i> |

9. CRONOGRAMA COMPETITIVO

La programación del torneo será emitida 26 de septiembre.

10. INSCRIPCIONES:

El valor de la inscripción por deportista es de: ciento diez mil pesos mcte (\$110.000), los clubes enviarán una (1) consignación por el total de sus deportistas participantes con

nombres completos y las planillas por categoría a los correos: administracion@liganatacionbogota.com y juzgamiento@liganatacionbogota.com hasta el cuatro (22) de septiembre del año en curso.

11. AVAL DE LA LIGA

Para poder participar, los Clubes afiliados y las deportistas deben estar a paz y salvo por todo concepto y tener su Reconocimiento Deportivo Vigente. Con algunas excepciones.

12. SANCIONES

Todo nadador inscrito debe presentarse a competir, en caso contrario, el club pagará una multa equivalente al valor de la inscripción, por cada prueba que pierde.

Se excluye de esta sanción a quien presente a la mesa de control del torneo, antes de la iniciación de la respectiva jornada:

- ✓ *excusa médica*
- ✓ *excusa escolar o laboral por escrito*
- ✓ *que se encuentre en competencia avalada por la FECNA*

Las excusas serán recibidas únicamente por la entrenadora del club o delegado debidamente acreditado. Deportista que no presenta excusa por escrita máximo 3 días hábiles después de la jornada donde presenta la respectiva prueba, tendrá una nota de 0.0 y esa nota se le promediará con las otras notas.

Las y los Deportistas se deberán presentaran con más de 60 minutos de antelación a la hora convocada de no presentarse a la hora convocada podrá ser retirada de la prueba por incumplimiento.

ASPECTOS GENERALES PARA LOS TORNEOS DE LA LNB

- 1. No se permitirá el ingreso de mascotas al escenario del CASB.*
- 2. Todos los y las deportistas, entrenadores, personal logístico y miembros del comité ejecutivo de la LNB, deberán respetar y cumplir las normas determinadas por la Liga y el complejo para el escenario donde se realizará el campeonato.*
- 3. Quien no cumpla con estas normas podrá ser retirado del torneo.*
- 4. Un día antes del inicio del torneo los y las entrenadores, Jueces, personal Logístico, personal directivo y administrativo de la LNB, deberán asistir obligatoriamente a la reunión técnica de manera virtual que programe la LNB. De no hacerlo no habrá cabida a reclamos.*
- 5. Durante el juzgamiento de alguna prueba, ninguna persona ajena al cuerpo de jueces puede acercarse a ellos.*
- 6. Los padres de familia podrán asistir al campeonato desde las graderías. Se solicita silencio durante las pruebas de figuras y al momento que las o los deportistas esten la espera del inicio de la música para rutinas.*
- 7. Ninguna persona podrá ingerir alcohol ni ingresar en estado de alicohoramiento.*
- 8. Se solicita a los asistentes al torneo mantener limpio los espacios.*
- 9. Deportista que llegue tarde a alguna prueba por competir, quedará a criterio de la juez arbitro si puede competir antes de que termine la prueba, no podrá competir si la prueba ha culminado.*



LNB
LIGA DE NATACIÓN
DE BOGOTÁ

NIT: 860.070.403-4
PERSONERÍA JURÍDICA RESOLUCIÓN
NO. 4029 DE 1970

10. *El o las deportistas deberán de estar en el escenario deportivo listo para competir una hora y media antes de lo programado.*
11. *Este torneo tiene como objetivo generar la participación regional de la natación artística, por lo tanto no es selectivo de deportistas para el Interligas ni para Prejuegos, a excepción de la deportista que haya presentado excusa (médica, de estudios o de trabajo) puede presentar en este torneo las pruebas correspondientes.*
12. *Las multas serán cobradas por la Liga de natación de Bogotá*
13. *Las Reclamaciones se pueden realizar por el delegado o entrenadora del club previo pago (monto estipulado por la Liga de natación de Bogotá) escrito dirigido a la Juez arbitro.*